

# Porady dla Rodziców pierwszoklasisty

## Szanowny Rodzicu!

Rozpoczęcie nauki w klasie I to duże wyzwanie zarówno dla samego dziecka, jak i dla rodzica. Dlatego warto się do tego wydarzenia przygotować, czytając między innymi zamieszczony tutaj **mini - poradnik**.

**Rozmawiaj z dzieckiem na temat szkoły.** Rozmowa bowiem to podstawa przygotowania dziecka do rozpoczęcia nauki. Podczas niej należy pamiętać, aby przedstawić szkołę, jako miejsce przyjazne dziecku, w którym łatwo nawiąże nowe przyjaźnie oraz zdobędzie potrzebną wiedzę i umiejętności. Znajdź czas, aby wysłuchać, tego jak minął dziecku czas w szkole. Codzienna rozmowa o tym, to najlepsza metoda, aby mieć wiedzę o szkolnym życiu twego dziecka - ucznia.

**Utrzymuj częsty kontakt z wychowawcą klasy** - uczęszczaj na zebrania klasowe, lekcje otwarte i indywidualne konsultacje. Twoja współpraca z wychowawcą na pewno wyjdzie pierwszakovi na dobre - kto bowiem zna go lepiej niż ty? Informuj wychowawcę o niepokojącym zachowaniu dziecka lub trudnościach w odrabianiu pracy domowej. Dzięki rozmowie z nauczycielem możesz znaleźć rozwiązanie wielu problemów. Poinformuj wychowawcę o stanie zdrowia dziecka.

**Wyjaśnij dziecku, że nauczyciel to też przyjaciel**, osoba, której dziecko może zaufać i od której może uzyskać pomoc.

**Stwórz dziecku odpowiednie warunki i dobrą atmosferę do nauki.** Przygotuj miejsce do pracy Twojemu dziecku (biurko, odpowiednie oświetlenie itp.) Zadbaj o to, aby dziecko odrabiało lekcje w ciszy i spokoju.

**Ustal wspólnie z dzieckiem rozkład dnia.** Wyznacz godziny przeznaczone na naukę, zabawę i odpoczynek. Proporcje muszą być zrównoważone, aby dziecko pod wpływem długiego czasu spędzonego przy lekcjach nie zraziło się do nauki.

**Wdrażaj dziecko do samodzielności.** Pozwól dziecku przygotowywać przybory i pakować tornister, ale nie pozwól by zabierało zbędne rzeczy do szkoły. Cały czas ćwicz z dzieckiem samodzielność podczas takich czynności jak: wiązanie butów, ubieranie się, jedzenie, pakowanie śniadania, noszenie tornistra.

**Wymagaj od dziecka**, aby dbało o książki, przybory i utrzymywało je w czystości.

**Miej kontrolę** nad długością czasu spędzanego przed telewizorem, zabawą przy komputerze.

**Tłumacz dziecku**, jak ma się zachowywać w szkole. Trzeba bowiem uświadomić dziecku, że w szkole należy słuchać i respektować polecenia nauczyciela - tak jak w domu rodziców. Wtedy łatwiej mu będzie dostosować się do szkolnych wymagań. Powinno darzyć szacunkiem starszych i inne dzieci. Dzięki temu uniknie problemów w przyszłości.

## Drodzy Rodzice!!!

Mamy nadzieję, że udzielone porady pomogą Waszym dzieciom w szybkiej adaptacji do warunków szkolnych i w sprostaniu stawianymi przed nimi nowymi wyzwaniami.