

Szkolny Tydzień Profilaktyki

Tegoroczny tydzień z szeroko rozumianą profilaktyką i zdrowiem był inny niż do tej pory. Wszystkie zaplanowane spotkania z ciekawymi ludźmi, happeningi, konkursy, zawody sportowe musiały zostać zaplanowane na nowo i w nowej formule ze względu na panującą pandemię koronawirusa.

Tydzień Profilaktyki w tym roku odbywał się w dniach 19-22 maja.

Podzielony był tematycznie:

Dzień Bezpiecznego Internetu – zwrócono uwagę nie tylko na bezpieczne poruszanie się po wirtualnym świecie, ale ukazano zagrożenia takie jak : hejt, cyberprzemoc, kradzież danych itp. W czasie zdalnej nauki podkreślono wartość kultury słowa w cyberprzestrzeni, ochrony haseł i swojego wizerunku.

Dzień drugi poświęcony został w całości hasłu **„Stop dopalaczom i narkotykom”**. Przygotowane zostały filmy profilaktyczne ukazujące proces uzależnienia. Przekazano informacje o trującym składzie dopalaczy. Często ze względu na brak możliwości zidentyfikowania składu dopalaczy młodzi ludzie tracą nawet życie.

Trzeci dzień **„Nie spal się na stracie”**- opierał się na konkursie plastyczno-literackim. Uczniowie mogli w sposób sobie najbardziej dostępny ukazać szkodliwość palenia papierosów, w tym również e-papierosów.

Dzieci wykonały piękne prace plastyczne, napisały ciekawe wiersze.

Przygotowano artykuł o negatywnych skutkach palenia papierosów, a filmik profilaktyczny pokazał znane osoby, idoli młodego pokolenia , którzy wypowiedali się również o szkodliwości tego nałogu.

Ostatni dzień naszego Szkolnego Tygodnia Profilaktyki opierał się na wiadomościach z zakresu świadomego i dobrze zbilansowanego odżywiania. **„Dzień Zdrowego Śniadania”** zakończył nasze szkolne obchody tygodnia profilaktyki.

Przedstawiono przykładowe, dobrze ułożone pod kątem wartości odżywczych śniadanie dla ucznia. Ukazano produkty, które powinny zagościć na stałe w menu ucznia. W galerii przygotowano propozycję podania śniadania w sposób zachęcający nawet największych niejadków.